



Programme tabac & autres addictions

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les outils et protocoles nécessaires pour la gestion du sevrage tabagique et d'autres addictions

PRE REQUIS : *Praticien en hypnose*

CONTENU – Formation présentielle 2 jours – 16 h + 4 h évaluation

INTRODUCTION

*Définition de l'addiction
Les différents types d'addictions
Comment reconnaître une addiction
Les raisons d'être de l'addiction*

LE TABAC ET SA DEPENDANCE

*L'histoire du tabac et son origine
Je VEUX arrêter de fumer
L'anamnèse Spécifique
Les stratégies*

LES PROTOCOLES

*Nettoyages
La valeur personnelle
Renforcer la motivation
Comportements
Renforcement ou rechute
La vie sans cigarette*

AUTRES ADDICTIONS

*Chocolatomanie
Le sexe
La ludopathie*

QCM + EVALUATION ECRITE

OUTILS PEDAGOGIQUES

Livrets stagiaires- Support vidéo - Présentation Power Point

Apport de connaissances - Explications / Démonstrations Protocoles

Travail en sous-groupes / Expérimentation