



Programme stress & traumatismes

OBJECTIFS DE LA FORMATION

*Connaître les causes et conséquences d'un traumatisme
Identifier le traumatisme et mener un questionnaire spécifique
Appliquer des protocoles adaptés en urgence et sur le long terme
Permettre l'apaisement intérieur*

PRE REQUIS : Praticien en hypnose

CONTENU – Formation présentielle 2 jours – 16 h + 4 h évaluation

INTRODUCTION

*Définition & clinique du traumatisme
Définition du stress*

ANAMNESE SPECIFIQUE

*Le questionnaire Spécifique
Sujets à appréhender*

LES PROTOCOLES

*Régression hypnotique
Le changement et la réparation grâce aux métaphores
Autohypnose
Renforcement positif
Protocoles de résilience
Le trauma et l'urgence*

LES PROBLEMATIQUES RENCONTREES

Les abréactions

EVALUATION

OUTILS PEDAGOGIQUES

*Livrets stagiaires - Support vidéo - Présentation Power Point
Espace extranet
Apport de connaissances - Explications / Démonstrations Protocoles
Travail en sous-groupes / Expérimentation*